



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Cieszyńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie :Skoczowski Uniwersytet III Wieku 43-430 Skoczów, ul. Mickiewicza 9 KRS 0000521994 Bank Spółdzielczy w Skoczowie, nr konta :	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywizacja ruchowa seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.03.2025	Data zakończenia	28.05.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Działania skierowane będą do słuchaczy naszego uniwersytetu oraz innych seniorów powiatu cieszyńskiego. Na upływ				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

czasu nie mamy wpływu ,ale możemy poprzez działania profilaktyczne wpływać na poprawę jakości życia seniorów. Wiek senioralny wpływa negatywnie na kondycję fizyczną i psychiczną, zwiększone poczucie osamotnienia, rozluźnienie więzi społecznych wśród osób starszych. Celem naszego zadania będzie promocja aktywności fizycznej, która w dużym stopniu stymuluje poprawę równowagi psychicznej i otwarcie się seniorów na siebie i otoczenie. Projekt stanowić będzie aktywną, zorganizowaną formą terapii i wsparcia seniorów do pokonywania tych negatywnych stanów. A także formą edukacji seniorów o pozytywnym oddziaływaniu aktywności ruchowej na ich samopoczucie i budowania nawyków uczestniczenia w zajęciach fizycznych w przyszłości. W ramach projektu planujemy przeprowadzenie takich aktywności ruchowych jak aqua aerobic – gimnastyka w wodzie przy muzyce, gimnastyka na sali z elementami rehabilitacji oraz joga. Treningi odbywać się będą w Skoczowie , na obiektach Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Studia Jogi . Zakładamy grupę docelową około 50-65 seniorów, którzy zostaną podzieleni na kilka grup w ramach zaplanowanych aktywności. W celu zapewnienia najwyższej jakości i efektów tych działań , prowadzone będą przez wykwalifikowane i doświadczone instruktorki, które zawodowo prowadzą zajęcia ruchowe dla dorosłych, oferując zestaw ćwiczeń adekwatny do potrzeb i możliwości uczestników. W realizacji projektu uczestniczyć będzie aktywnie kilku wolontariuszy, którzy zajmą się przygotowaniem i zbieraniem sprzętu do ćwiczeń i przeprowadzą anonimowe ankiety satysfakcji wśród uczestników.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie aktywności ruchowej w wodzie przy muzyce- Agua Aerobic	Jednorazowy udział na zajęciach 25-30 osób	Wykaz ilości uczestników , anonimowe ankiety, faktury
Przeprowadzenie gimnastyki na Sali z elementami rehabilitacji	Jednorazowy udział na zajęciach 15-20 osób	Wykaz ilości uczestników , anonimowe ankiety, faktury
Przeprowadzenie aktywności ruchowej - joga	Jednorazowy udział na zajęciach 10-15 osób	Wykaz ilości uczestników , anonimowe ankiety, faktury
Poprawa kondycji psychofizycznej podczas aktywnego spędzania czasu	78 godzin	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

SUTW działa już 17 lat .Skupiamy słuchaczy z miejscowości na terenie Gminy Skoczów – Ochaby, Skoczów, Miedzywieć, Pierściec, Harbutowice, Bładnice, Kowale oraz wielu innych powiatu cieszyńskiego – Simoradz, Górki Wielkie, Dębowiec, Cieszyn, Nierodzim. .Nasze działania są zgodne ze statutem naszej organizacji, którym podstawowym założeniem jest wsparcie osób starszych, poprzez m.in. promocję aktywności ruchowej i psychicznej oraz ich motywowanie do podejmowania działań w tym kierunku. Dlatego od lat organizujemy wiele takich działań w celu poprawy jakości życia seniorów w zakresie zdrowia fizycznego -w obiektach sportowych i w plenerze oraz umysłowego – wykłady na temat zdrowego trybu życia , diety, wyjazdy edukacyjno -krajoznawcze, spektakle kulturalne przeciwdziałając tym samym wykluczeniu osób starszych. Działania te realizujemy w ramach naszych stałych sekcji, jak i wielu projektów dofinansowywanych z różnych źródeł. Do realizacji naszych zadań wykorzystujemy nasze zaplecze rzeczowe, jak i osobowe. Nad przebiegiem projektów zawsze czuwa grupa doświadczonych wolontariuszy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opłata instruktora zajęć aqua aerobic	3680,00	3600,00	80
2.	Opłata instruktora zajęć gimnastycznych na sali	1280,00	1200,00	80
3.	Opłata instruktora jogi	1280,00	1200,00	80
4.	Praca wolontariuszy	900	0,00	900
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7140,00	6000,00	1140,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Janina G.

Baldewijn Franckiewicz

Data

29.01.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)